Catherine Fournier, diététicienne nutritionniste et pâtissière !

ATELIERS DE *Cuisine* à domicile

CUISINER BON, SAIN ET GOURMAND, ÇA S'APPREND !

Vous préparez toujours les mêmes choses ? Vous manquez de temps pour cuisiner ? Vous en avez assez des plats préparés ? Vous voulez revoir votre alimentation pour réduire les graisses, le sucre... ? Vous avez des kilos à perdre ?

Apprenez simplement comment :

Utiliser différemment vos ingrédients préférés

Maîtriser les modes de cuisson et de préparation

Equilibrer et varier vos menus

Contact : WWW. quoi-manger.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.